

MUÉVETE EN BICI PUERTO RICO



BIKEPACKING



CHECKLIST



ARTÍCULOS ACCESIBLES

- celular/marca millas/go pro
- mascarilla
- luces para la bicicleta
- casco
- gafas
- guantes
- merienda (a la mano)
- agua
- suplementos
- zapatillas de ciclismo/tenis
- bloqueador solar/para labios
- cargadores de equipos
- abrigo para lluvia o para frío
- tarjeta de plan médico/identificación
- "head lamp"

DENTRO DE LOS BULTOS

- caseta/hamaca
- varios set de ciclismo
- set de ropa de dormir
- medias
- ropa interior
- merienda (adicionales)
- frisa/sleeping bag

- chancletas
- kit de reparación/lubricante
- primeros auxilios/medicamentos
- traje de baño

ARTÍCULOS PERSONALES

- toallas húmedas
- pasta de dientes
- cepillo de dientes
- desodorante
- jabón
- toalla

SUGERENCIA DE BULTOS

- seat pack
- frame bag
- top tube bag
- handlebar roll bag

NOTAS